



Accès non-adhérents

Accès à la journée au comptoir de L'Autruche

Le temps d'un instant, dans une ambiance unique et chaleureuse ; bénéficiez des mêmes avantages que les adhérents.

Participation : 5.00 €
Règlement au comptoir de L'Autruche

Pour tous renseignements complémentaires, planning au mois, horaires et tarifs des activités RDV sur notre site internet :

<https://lautruchefr.wordpress.com/>

les réseaux sociaux



L'Autruche de Coulommiers

Par Mail à

latetedanslesable@outlook.fr

La tête dans le sable est une association culturelle, loi 1901, qui oeuvre pour la préservation du patrimoine « Maison de l'Autruche » situé 7, impasse de l'Autruche à Coulommiers considérée comme la plus ancienne Maison de Coulommiers. Un héritage de plus de 1000 ans bien vivant.

Dans l'esprit des origines l'association ambitionne de créer une nouvelle dynamique culturelle en cœur de Brie cherchant à limiter la césure entre la métropole parisienne et le territoire de Brie.

Une action bénévole et engagée qui propose aux locaux respectueux et attentifs à la démarche un ensemble d'ateliers et de services couvrant un large spectre culturel (Littérature, Philosophie, Cinéma, Travaux pratiques, Musique, etc...)

Adhésion - Pass'Autruche

Tarif unique de 215.15 €

Adhésion à l'association valable 1 an plein

Cotisation associative + 11.15 € de frais de plateforme
Paiement en 1 fois ou Prélèvement mensuel (soit 17.93 €/mois)



Pour l'obtenir, rendez-vous sur la plateforme



Ou flashez le Code...



L'Autruche en famille - L'Accès enfant inclus sur présentation du Pass d'un parent

Privilèges adhérents

Accès gratuit à la Maison de l'Autruche

Ouverture du Lundi au Mardi, de 9h00 à 18h00

Espace de détente

Salon et Jardin paysagé

Comptoir

Thé - Café - Grignotage

Bibliothèque - Prêt de livre

Bains de Soleil

Espace de Travail

Partagé et connecté

Conciergerie

Connection haut débit

Ordinateur en libre accès

Aide informatique

Micro-fitness

Salle de sport et jeux

Salle de fitness

Billard Français

Tennis de table

Jeux de société - Jeux vidéo

Un catalogue de cours - ateliers - animations proposé(e)s gratuitement par nos bénévoles



Kino'Truche
CinéClub thématique



Piano'Truche
Cours de piano individualisé



Philo'Truche
Séances Enfants/Ados et Parent/Enfant



Yoga Bacha
Séance Yoga Enfants/Ados et Parent/Enfant



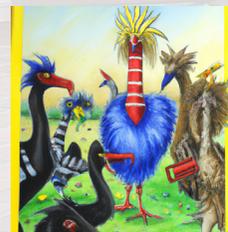
Travo'Truche Pratik
Dessin, Peinture, coutures, crochet, etc..



L'Autruche déguste
Soirée dégustation vins et spiritueux



Ludo'Truche
Jeux de société animés par le Geek Factory



Nippo'Truche
Partie de cartes Yu-Gi-Oh ! par la Capsule

Des Avantages sur tout un catalogue de cours - ateliers - animations proposé(e)s par les professionnels de l'Autruche

Des pros à la Maison de l'Autruche

L'association « La tête dans le sable » propose aux professionnels de tous horizons de venir compléter la palette de propositions déjà disponible pour les adhérents.

Tout au long de l'année, un large programme de cours/activités proposés au sein de la Maison ouvre le lieu à un public plus large.



L'Autruche à Fleurs
Atelier d'Art floral



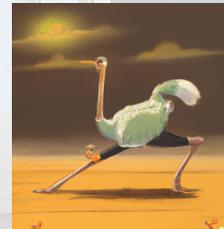
L'Autruche Relax
Séance de Yoga/Sophrologie pour Adulte



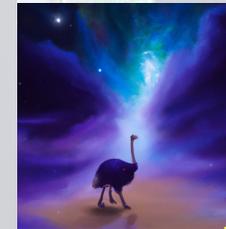
Pilo'Truche
Cours de Pilates pour Adulte



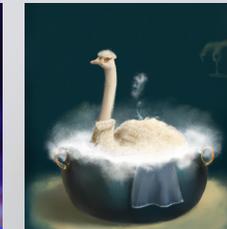
Autruche en papier
Atelier de décoration PaperCraft



Qi Gon'Truche
Cours de Qi Gong pour Adulte



Ame d'Autruche
Constellation familiale et Energéticien



L'Autruche qui bulle
Atelier de création de savon enfant et adulte

Tarifs non adhérents, avantages Pass'Autruche et réservations auprès des professionnels.

• L'Autruche à Fleurs	Lisa'Line - Aline Delong	07.88.18.98.24
• L'Autruche Relax	Delphine Blondel	06.03.08.73.59
• Pilo'Truche	Pil'Art - Anne Brosse	06.76.72.37.29
• Autruche en papier	Les Bêtises à Maman - Lorie Raton	06.63.73.29.34
• Qi Gon'Truche	Michèle Fleury	06.30.27.53.35
• Ame d'Autruche	Lumières de Vies - Philippe Moreau	07.83.47.91.23
• L'Autruche qui bulle	Les créations d'Adeline - Adeline Olivier	06.63.72.27.60